

Offrez-vous une nouvelle
Parenthèse Enchantée

Du 17 au 20 novembre

Accueillir l'automne dans une atmosphère
cocooning.

Se ressourcer pour **se préparer à l'hiver...**

Laissez-vous porter et offrez-vous
"un moment à vous et pour vous "

VIVEZ VOTRE PARENTHÈSE ENCHANTEE...

A chaque journée son thème... La confiance en soi, l'énergie vitale, la féminité, la communication...

Des ateliers collectifs autour de la Méditation, le rêve éveillé, le réveil énergétique, l'auto-massage, les postures de yoga...

Des temps d'accompagnement individuel

Des soirées débats, découverte d'outils et soirées festives



REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

 [seminaire_parenthese_enchantee](https://www.instagram.com/seminaire_parenthese_enchantee)

 www.seminaireparentheseenchantee.com





ALEXANDRA et CECILE co-animeront cette Parenthèse

Alexandra est **thérapeute** depuis 12 ans en **massage énergétique chinois** *Ma mission est d'être un des maillons de la chaîne qui vous accompagnera sur votre chemin de vie, pour retrouver le bien être, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit

Cécile est **thérapeute en Thérapie L.I.B.R.E.** (libération et résilience émotionnelle) Spécialisée dans la résonance familiale et praticienne en **Méditation**. *Ma mission est d'essayer de vous réconcilier avec votre moi profond et de vous faire percevoir les aléas de votre vie comme une opportunité pour vous transformer.

VIRGINIE prendra soin de vous sur l'ensemble du séjour et gèrera **toute la logistique** en amont



INSCRIPTION

Auprès d'Alexandra, de Cécile ou de Virginie

Séjour **100% féminin**

890 euros tout compris (paiement en plusieurs fois possible)

Lieu à 2h30/3h maximum de Grenoble

Alexandra Farge : 06 08 50 79 49
alexandra.farge38@gmail.com - www.retourensoi.com

Cécile Darmon : 06 60 84 94 54
cecile.darmon@coach-sens.fr.
www.ceciledarmontherapie.com

Virginie Garibaldi : 06 03 48 91 50
v.garibaldi@hotmail.fr

