



## OFFREZ VOUS UNE EVASION BIEN ÊTRE...

Enchantez votre avenir...

Diversifiez vos pratiques...

Trouvez vos propres clés...

Revenir à l'instant présent dans un lieu protégé et bienveillant, c'est ce que nous vous proposons le temps d'une "Parenthèse enchantée"



### UN TEMPS POUR SOI

Une opportunité pour prendre du temps pour vous. Repartez ressourcé et outillé pour appréhender votre quotidien autrement. Réveil énergétique, Méditation, Rêve éveillé, yoga, développement personnel...  
Séjour 100% féminin.

### UN RETOUR A L'ETRE... NOTRE PRIORITE !

Cécile et Alexandra vous accompagnent tout au long de ce séjour dans différentes pratiques vous permettant de vous relier à votre corps, à vos sens et aux éléments...



### SEJOUR DU 26 AU 29 MAI 2023

Nous vous accueillerons entre Provence et Camargue, dans un écrin baigné de soleil, propice à la détente et au ressourcement.



Virginie (Home Trendy Event) sera à votre disposition pour toute l'organisation du séjour.

Virginie Garibaldi - 06.03.48.91.50

# Alexandra

*Thérapeute depuis 12 ans en massage énergétique chinois et animation d'ateliers collectif de retour au corps .*

*Ma mission est d'être un des maillons de la chaîne, qui vous accompagnera sur votre chemin de vie, pour retrouver le bien être, l'énergie et l'équilibre du corps et de l'esprit, indispensable pour mener une vie harmonieuse et sereine.*

*Mais aussi vous aider à transformer les épreuves mises sur votre chemin...*

06.08.50.79.49

alexandra.vitale38@gmail.com

retourensoi.com

 [seminaire\\_parenthese\\_enchantee](#)

 [www.seminaireparentheseenchantee.com](http://www.seminaireparentheseenchantee.com)



# Cécile

*Thérapeute en thérapie LIBRE*

*(Libération et résilience émotionnelle) et coach depuis 15 ans. Je me forme, en parallèle, à la méditation et travaille également avec les Fleurs de Bach.*

*Spécialisée dans l'histoire et la résonance familiale, j'aide les personnes à dépasser leurs problématiques et leurs émotions bloquantes pour pouvoir vivre un avenir plus serein. Ma mission est d'essayer de vous réconcilier avec votre moi profond et de vous faire percevoir les aléas de votre vie comme une opportunité pour vous transformer.*

06.60.84.94.54

cecile.darmon@coach-sens.fr

ceciledarmontherapie.com